

Аннотация к рабочей программе среднего общего образования

Физкультура 10-11 класс

Программа	Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» составлена на основе следующих документов: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10 – 11 кл.». Авт. Лях В.И. – М.: Просвещение, 2015.
Цели	<ul style="list-style-type: none">• содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;• формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;• расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями базовых видов спорта, упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и прикладной физической подготовки, а также формирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;• дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости);• формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;• формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;• формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;• формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;
Место предмета в учебном плане	На учебный предмет «Физическая культура» в 10 – 11 классах отводится 3 часа в неделю. При 34 учебных неделях общее количество, отведенное на изучение предмета, составляет 102 часа в год.
Контроль	<ul style="list-style-type: none">• Промежуточная и текущая аттестация проводится в формах согласно положению о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ № 33».