

Аннотация к рабочей программе начального общего образования

Физическая культура 1-4 класс

Программа	Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена на основе: 1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897(с изменениями); 2. Программы НОО МБОУ «СШ № 33»; 3. Программа по физической культуре 1 – 4 классы. Авторы: В.И.Ляха.1-4 классы. М., «Просвещение», 2016г.
Цели	1. формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; - овладение школой движений; - развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Место предмета в учебном плане	Согласно базисному учебному плану МБОУ СШ № 33 на изучение физической культуры в 1-4 классах отводится всего 405 часов. На изучение учебного предмета «Физкультура» отводится 3 часа в неделю в 1-4 классах начальной школы. (1 класс – 33 недели -99ч., 2-4 классы -34 недели – 102ч.)
Контроль	<ul style="list-style-type: none"> • тестирование • зачеты