



# Урок первой помощи

*И СТАТИСТИКА, И ВРАЧЕБНЫЙ ОПЫТ ПОКАЗЫВАЮТ: МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ, ОКАЗАННАЯ В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ ПОСЛЕ ДТП, ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ ВАЖНОЙ. НО БЫСТРЕЕ САМОЙ БЫСТРОЙ «СКОРОЙ ПОМОЩИ» НА МЕСТЕ АВАРИИ НА ДОРОГЕ ЕЁ УЧАСТНИКИ И СВИДЕТЕЛИ. И ПРОСТО НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ ВСЕ УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ: ВОДИТЕЛИ, ПЕШЕХОДЫ, ИНСПЕКТОРЫ ДПС – УМЕЛИ ГРАМОТНО ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ДОВРАЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ. ДЛЯ ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ – ПЕШЕХОДЫ И ВОДИТЕЛИ; ДЛЯ ВАС, УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ, И ДЛЯ ВАС, ДОРОГИЕ РЕБЯТА, ОТРЯД ЮИД НАЧИНАЕТ «УРОКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ».*

## Первая помощь и её значение в последствиях травмы

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – ЭТО СИСТЕМА ПРОСТЕЙШИХ ЦЕЛЕСООБРАЗНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ДЕЙСТВИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СПАСЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ ПОСТРАДАВШЕГО, ПОЛУЧИВШЕГО КАКУЮ-ЛИБО ТРАВМУ ИЛИ ВНЕЗАПНОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ.

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДОЛЖНА ОКАЗЫВАТЬСЯ СРАЗУ ЖЕ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ, БЫСТРО И УМЕЛО, ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧА И ТРАНСПОРТИРОВКИ ПОСТРАДАВШЕГО В БОЛЬНИЦУ. ПРАВИЛЬНО ОКАЗАННАЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ЧАСТО БЫВАЕТ РЕШАЮЩИМ МОМЕНТОМ ПРИ СПАСЕНИИ РАНЕНОГО, СОКРАЩАЕТ ВРЕМЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ, СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРЕЙШЕМУ ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН.

## Это должен знать и уметь каждый

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН УМЕТЬ ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПО МЕРЕ СВОИХ СПОСОБНОСТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ДАЖЕ У ПЕРВОБЫТНОГО ЧЕЛОВЕКА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ БЫЛА НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ЛЕЧЕНИЯ РАНЕНЫХ И ТРАВМИРОВАННЫХ ЛЮДЕЙ. ЭТО НЕОБХОДИМО ЕЩЁ И ПОТОМУ, ЧТО БЫВАЮТ СЛУЧАИ, КОГДА ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИХОДИТСЯ ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ САМОМУ СЕБЕ – ТАК НАЗЫВАЕМУЮ «САМОПОМОЩЬ».

МНОГИЕ ИЗ ВАС, ВОЗМОЖНО, И ЗНАКОМЫ С ПРИНЦИПАМИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, НО ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ДОСТИГАЕТ ЖЕЛАЕМОГО УРОВНЯ. В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ТЕМ БОЛЬШЕ, ЧЕМ РАНЬШЕ ОНА БЫЛА ОКАЗАНА, И НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ЕЁ ОКАЗАЛ. В СООТВЕТСТВИИ С ЭТИМ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЕЛИТСЯ НА НЕКВАЛИФИЦИРОВАННУЮ (ДЕЛИТАНТСКУЮ), САНИТАРНУЮ И СПЕЦИАЛЬНУЮ.

НАИБОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННУЮ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬ ЛИШЬ ТОТ, КТО ПРОШЁЛ И ОКОНЧИЛ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ И ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС.

## Обязанности оказывающего первую помощь

- БЫСТРО ОЦЕНИТЬ СИТУАЦИЮ ВОКРУГ ПОСТРАДАВШЕГО
- ОПРЕДЕЛИТЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИЗОШЛА ТРАВМА
- УСТАНОВИТЬ (ЕСЛИ ЭТО ВОЗМОЖНО) МЕСТО И ВРЕМЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРАВМЫ
- ОПРЕДЕЛИТЬ, НАСКОЛЬКО ВОЗМОЖНО, ВИД И ТЯЖЕСТЬ ТРАВМЫ
- УСТАНОВИТЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ МЕРОПРИЯТИЙ И ОБЪЁМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
- ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ, КОТОРАЯ БЫ НАИБОЛЕЕ ВАЖНА И РАЗУМНА В ДАННЫЙ МОМЕНТ
- ДОСТАВИТЬ (СОПРОВОДИТЬ) БОЛЬНОГО ДОМОЙ ИЛИ В БОЛЬНИЦУ
- РАССКАЗАТЬ РОДСТВЕННИКАМ ПОСТРАДАВШЕГО ИЛИ ВРАЧУ В БОЛЬНИЦЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗЫВАТЬ ДАЛЬНЕЙШУЮ ПОМОЩЬ.

